

# Toutes Sport!

## Toutes Sportives

Déplacez -vous,  
Dépensez-vous,  
Dépassez-vous,  
Déployez votre projet professionnel



« Prises par prises,  
nous grimpons vers notre réussite. »  
" Avancer en confiance  
parce que l'on se sait soutenue. »

Du sport sans être experte  
pour se défouler.



"Révéler sa combativité pour  
dépasser les obstacles."



De belles rencontres , de la convivialité ,  
pour une aventure humaine enrichissante.  
L'union fait la force.

**Une action innovante  
pour les femmes en recherche d'emploi  
souhaitant se mettre en mouvement.**

**Des ateliers sportifs originaux et adaptés.**

**Des temps collectifs d'échanges  
pour prendre en main  
son avenir personnel et professionnel.**

**Le Jeudi Matin de 9h00 à 11h  
CIDFF 30 rue Brizeux à Saint-Brieuc**

**Pour rejoindre TouteSport! Toutes Sportives :  
renseignements et inscription au 02.96.78.47.82  
ou par mail à [valerie.renault@cidff22.fr](mailto:valerie.renault@cidff22.fr)**

« Être une femme dans une société exigeante peut être éprouvant...  
La fatigue, la pression, le stress de ne pas être à la hauteur,  
nous en avons toutes ressenti les effets.  
Ici, sans jugement,  
nous pouvons partager nos expériences et trouver du soutien. »



**“Chaque réussite est une affirmation de notre valeur et de notre force.”**