

Toutes Sport!

Toutes Sportives

Déplacez -vous,
Dépensez-vous,
Dépassez-vous,
Déployez votre projet professionnel



« Prises par prises,
nous grimpons vers notre réussite. »
" Avancer en confiance
parce que l'on se sait soutenue. »

Du sport sans être experte
pour se défouler.



"Révéler sa combativité pour
dépasser les obstacles."



De belles rencontres , de la convivialité ,
pour une aventure humaine enrichissante.
L'union fait la force.

**Une action innovante
pour les femmes en recherche d'emploi
souhaitant se mettre en mouvement.**

Des ateliers sportifs originaux et adaptés.

+

**Des temps collectifs
pour prendre en main
son avenir personnel et professionnel.**

**Le jeudi matin de 9h00 à 11h30
CIDFF 5, rue Colette Besson à Saint-Brieuc.**

**Pour rejoindre TouteSport! Toutes Sportives :
renseignements et inscription au 02.96.78.47.82
ou par mail à valerie.renault@cidff22.fr**

« Être une femme dans une société exigeante peut être éprouvant...
La fatigue, la pression, le stress de ne pas être à la hauteur,
nous en avons toutes ressenti les effets.
Ici, sans jugement,
nous pouvons partager nos expériences et trouver du soutien. »



“Chaque réussite est une affirmation de notre valeur et de notre force.”